

Согласовано:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»

Попкова Н.В./

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

Шорохова Е.Н./



Меню для детей с 1 до 3 лет

На 7 октября 2025 год

1. Вторник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
TK 194(2)	Каша молочная манная с маслом сливочным 155/5	160	4,80	6,40	24,70	177,50
TK 3(1)	Бутерброд с сыром 30/10	40	5,20	3,00	15,00	113,20
TK 288(2)	Какао с молоком	150	2,60	2,60	10,70	77,30
Итого за Завтрак		350	12,6	12	50,4	368
Обед						
TK53(1)	Рассольник домашний со сметаной	150	1,40	3,30	8,80	72,10
тк25/3 сгр	Фрикадельки куриные Румяные щечки с соусом томатным 40/40	80	6,8	3,2	7,3	81,6
469 С6 1996	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130	5	4	30,20	176,9
TK 292(2)	Компот из сухофруктов	150	0,7	0,04	15,50	66,8
TK	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
TK	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		555	17,50	10,99	83,20	506,50
Полдник						
TK 280(2)	Молоко кипяченое	150	4,10	4,20	6,40	79,00
№270(2)	Булочка Веснушка	50	3,90	2,70	26,80	149,00
Итого за Полдник		200	8,00	6,90	33,20	228,00
Ужин						
17 партнер2013	Свекла отварная	40	0,60	0,06	2,90	14,00
TK 141(2)	Картофельное пюре	130	2,90	4,10	19,20	125,70
TK 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
TK	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		340	5,20	4,36	39,60	219,70
Итого за день		1445,00	43,30	34,25	206,40	1322,20

Итого : 171 руб.

Бухгалтер:

Медсестра

Медсестра

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
/ Попкова Н.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 1 до 3 лет
На 8 октября 2025 год
1. Среда

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
TK 187(1)	Каша молочная Артек с маслом сливочным 160/5	165	5,90	6,70	30,00	201,90
TK 1(1)	Бутерброд с маслом 30/5	35	2,50	4,00	15,00	108,10
TK 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
Итого за Завтрак		350	8,4	10,7	52,5	340
Обед						
54 партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной 145/5	150	1,20	5,30	10,70	94,60
ткк	Биточки рыбные с соусом томатным 60/20	80	9,5	1,8	17,1	127
465 С6 1996	Рис отварной	130	3,30	4,70	34,70	194,50
TK 293(2)	Компот из свежих яблок	150	0,06	0,06	8,90	37,00
TK	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
TK	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		555	17,66	12,31	92,80	562,20
Полдник						
Пром	Йогурт питьевой	150	3,80	4,30	14,90	126,80
пром	Печенье	40	3,20	2,20	28,30	138,90
Итого за Полдник		190	7,00	6,50	43,20	265,70
Ужин						
TK0153(2)	Рагу из овощей	130	7,90	9,40	13,60	171,60
TK 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
TK	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		300	9,60	9,60	31,10	251,60
Итого за день		1395,00	42,66	39,11	219,60	1419,50

Итого : 171 руб.

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»

Полкова Н.В./



Утверждаю:

Директор ООО «ОбщепитЗ»

Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 1 до 3 лет

На 9 октября 2025 год

1. Четверг

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Сб 1996 таб 4 стр 149	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 155/5	160	6,00	6,00	29,30	191,20
ТК 3(1)	Бутерброд с сыром 30/10	40	5,20	3,00	15,00	113,20
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
Итого за Завтрак		350	11,2	9	51,8	334,4
Обед						
ТК120 сб Дели принт2004г	Суп картофельный с бобовыми и гречками	150	3,50	3,30	14,20	91,20
ттк23/2	Тефтели с рисом и томатным соусом 60/20	80	8,00	13,10	6,40	174,80
ТК 141(2)	Картофельное пюре	130	2,90	4,10	19,20	125,70
ТК 292(2)	Компот из сухофруктов	150	0,7	0,04	15,50	66,8
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
ТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На- здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		555	18,70	20,94	76,70	567,60
Полдник						
279 партнер2013	Компот из свежих яблок с лимоном	150	0,08	0,08	11,30	47,80
пром	Кекс	28	1,70	6,20	15,70	124,00
Итого за Полдник		178	1,78	6,28	27,00	171,80
Ужин						
ТК 222(2)	Омлет натуральный	130	13,20	15,00	2,10	196,20
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		300	14,90	15,20	19,60	276,20
Итого за день		1383,00	46,58	51,42	175,10	1350,00

Итого : 171 руб.

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
/ Попкова Н.В./



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 1 до 3 лет
На 10 октября 2025 год

1. Пятница

№ ре- ц.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
СБ 1996 таб 4 стр 149	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 160/5	165	6,20	8,20	27,80	207,90
ТК 1(1)	Бутерброд с маслом 30/5	35	2,50	4,00	15,00	108,10
286 партнер2013	Кофейный напиток с молоком	150	2,40	2,30	12,20	81,80
Итого за Завтрак		350	11,1	14,5	55	397,8
Обед						
6 партнер 2013	Салат из свежей капусты	50	1,00	1,00	2,40	21,00
56 партнер2013	Рассольник по ленинградски со сметаной	150	1,40	6,00	9,90	99,60
тк19/2	Каша гречневая с куриным фаршем22/108	130	10,6	7	18	177,6
274 партнер2013	Чай витаминизированный	150	0,00	0,00	8,90	35,40
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
ТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		525	17	14	61	443
Полдник						
ТК 277(2)	Кефир для детского питания	150	4,20	0,10	10,00	59,00
ТК 269(2)	Плюшка Новомосковская 50	50	3,90	2,90	25,60	145,00
Итого за Полдник		200	8,10	3,00	35,60	204,00
Ужин						
ТК 187(1)	Каша молочная Артек с маслом сливочным 125/5	130	4,30	6,90	22,60	142,20
ТК 300(2)	Кисель плодово ягодный	150	0,00	0,00	15,00	57,00
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		300	6	7	48	249
Итого за день		1375,00	41,80	39,00	198,80	1293,70

Итого : 171 руб.

Бухгалтер:

Медсестра